



Hierarchischer Angstfragebogen

	entspannt	unruhig	angespannt	entspannt	krank vor Angst
• Wie fühlen Sie sich bei dem Gedanken, Sie müssten morgen zum Zahnarzt?					
• Sie sitzen im Wartezimmer und warten darauf, aufgerufen zu werden. Wie fühlen Sie sich?					
• Stellen Sie sich vor, Sie betreten das Behandlungszimmer und riechen den typischen Geruch.					
• Sie liegen auf dem Behandlungsstuhl und der Zahnarzt betritt das Zimmer.					
• Zusammen schauen Sie sich die Röntgenaufnahme an und besprechen, was zu tun ist.					
• Wie fühlen Sie sich, wenn man Ihnen erklärt, dass jetzt gleich Zahnstein entfernt wird?					
• Der Zahnarzt erklärt Ihnen, dass Sie eine Karies haben, und dass er diese jetzt behandeln will.					
• Er verändert die Stellung des Stuhls und bereitet eine Spritze vor.					
• Stellen Sie sich vor, Sie hören das typische Geräusch des Bohrers, wie fühlen Sie sich?					
• Der Zahnarzt erklärt Ihnen, dass die Karies zu tief ist und der Zahn entfernt werden muss					
• Ein Weisheitszahn soll bei Ihnen entfernt werden, die Spritze wurde bereits gesetzt. Der Zahnarzt nimmt das Skalpell auf.					